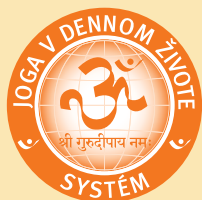


CELÝ SVET OSLAVUJE



Harmónia tela, mysle a duše

IDY

International Day of Yoga



MEDZINÁRODNÝ DEŇ JOGY

19. JÚN

POZÝVAME VÁS NA BEZPLATNÝ PROGRAM

10.00 hod. - Joga pre začiatočníkov - Martina Kapalková

10.45 hod. - Joga proti bolestiam chrbta - Mgr. Paulína Mináriková

11.30 hod. - Bari Khatu pranam - Miriam Balašová

12.15 hod. - prednáška Joga ako cesta k fyzickému a psychickému zdraviu - Milan Bohdan

13.00 hod. - Joga pre deti - Žofia Maceková

Po programe Vás pozývame na ľahký obed.

Miesto: Jogacentrum, Gogolova 3A, Ľadoveň

Na program nie je potrebné sa prihlasovať.

www.JogavDennomZivote.sk/Martin